

Experimenta la Baja Visión

Conoce y siente los diferentes síntomas que causan baja visión



APP TBV y APP TBV VR

Aplicaciones de móviles para ver y experimentar los diferentes síntomas que causan baja visión.

APP TBV:

- 1 Descárgate la APP TBV.
- 2 Instálala y arrácala.
- 3 Elige un síntoma.
- 4 Utiliza el cursor inferior para variar la intensidad del síntoma.
- 5 Clica para ver qué enfermedades se relacionan con cada síntoma.

Cómo funciona la APP:

www.bit.ly/APP-TBV-ES



Descarga:

www.bit.ly/APP-TBV-GooglePlay
www.bit.ly/APP-TBV-iTunes



APP TBV VR:

- 1 Descárgate la APP TBV VR.
- 2 Instálala y arrácala.
- 3 Elige un síntoma.
- 4 Introduce el móvil en las gafas VR con apertura para cámara.
- 5 Ajusta bien las gafas.
- 6 Utiliza el mando para variar la intensidad del síntoma.

Cómo funciona el VR:

www.bit.ly/APP-VR-TBV-ES



Descarga:

www.bit.ly/APP-TBV-VR-GooglePlay
www.bit.ly/APP-TBV-VR-iTunes



Sincronización del mando:

- 1 Mando en posición GAME.
- 2 Presiona las teclas Start + Android(a)/IOS hasta que parpadee una luz.
- 3 Activa el bluetooth del móvil y enlázalo con el dispositivo 5157 hasta que deje de parpadear.
- 4 Utiliza las teclas para subir y bajar la intensidad del síntoma.



Distintivo "Tengo Baja Visión" (TBV)

- Facilita la interacción social y mejora la comprensión de las personas con baja visión y ceguera legal.
- Sensibiliza a la población sobre la existencia de la baja visión.



¿Qué es la baja visión?

La baja visión **es un grado menor que la ceguera**. No se puede corregir con gafas ni con cirugía, y dificulta y/o incapacita la realización de tareas cotidianas. Es mucho más frecuente que la ceguera pero infinitamente más desconocida.

Incomprensión

Las personas con baja visión nos sentimos a menudo incomprendidas y/o malinterpretadas cuando debido a nuestra discapacidad visual nos comportamos de forma extraña. El desconocimiento de la baja visión y la aparente normalidad de nuestros ojos agudizan esta situación.

SÍNTOMAS principales y Enfermedades en las APPs

FOTOFOBIA

Albinismo, Aniridia, Acromatopsia y Enfermedad de Stargardt.

PÉRDIDA AGUDEZA VISUAL

Albinismo, Aniridia, Atrofia óptica de Leber (LHON), DMAE y Enfermedad de Stargardt.

VISIÓN PARCHEADA

Retinopatía diabética proliferativa con sangrado vítreo y Miopía magna.

PÉRDIDA DE VISIÓN CENTRAL

DMAE, enfermedad de Stargardt, edema máculas diabético y Atrofia óptica de Leber (LHON).

CEGUERA NOCTURNA

Retinosis Pigmentaria.

PÉRDIDA DE SENSIBILIDAD AL CONTRASTE

Retinosis Pigmentaria, Glaucoma, DMAE, Enfermedad de Stargardt, Retinopatía diabética, Miopía magna, Albinismo, Aniridia y Atrofia óptica de Leber (LHON).

PÉRDIDA CAMPO VISUAL

Retinosis pigmentaria y Glaucoma.

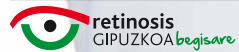
DISTORSIÓN DE LA IMAGEN

DMAE, Edema macular diabético y Miopía magna.

HEMIANOPSIA HOMÓNIMA

Causada por un ictus, traumatismo, tumor u operación cerebral.

Proyecto creado por:



Con el apoyo de:



Ikusmen Murriztua bizi ezazu

Ikusmen murriztua eragiten duten sintoma ezberdinak ezagutu eta senti itzazu



TBV APPa eta TBV VR APPa

Ikusmen murriztua eragiten duten sintoma ezberdinak ikusi eta bizi arazteko mugikorretarako aplikazioak.

TBV APPa:

- 1 TBV APPa deskarga ezazu.
- 2 Instalatu eta martxan jar ezazu.
- 3 Sintoma bat hauta ezazu.
- 4 Sintomaren intentsitatea aldarazteko behealdean dagoen kurtsorea erabil ezazu.
- 5 Sintoma bakoitza zein gaixotasunekin erlazionatzen den ikusteko klika ezazu.

TBV VR APPa:

- 1 TBV VR APPa deskarga ezazu.
- 2 Instalatu eta martxan jar ezazu.
- 3 Sintoma bat hauta ezazu.
- 4 Jarri mugikorra kamera sartzeko zuloa duten VR betaurrekoen barruan.
- 5 Betaurrekoak ondo ezar itzazu.
- 6 Sintomaren intentsitatea aldarazteko agintea erabil ezazu.

APPak nola funtzionatzen du:

www.bit.ly/APP-TBV-ES



Deskarga ezazu:

www.bit.ly/APP-TBV-GooglePlay
www.bit.ly/APP-TBV-iTunes



VRak nola funtzionatzen du:

www.bit.ly/APP-VR-TBV-ES



Deskarga ezazu:

www.bit.ly/APP-TBV-VR-GooglePlay
www.bit.ly/APP-TBV-VR-iTunes



Agintearen sinkronizazioa:

- 1 Agintea GAME posizioan jar ezazu.
- 2 Argi batek dir-dir egin arte Start + Android(a)/IOS teklak saka itzazu.
- 3 Mugikorraren bluetootha aktiba eta 5157 gailuarekin konekta ezazu dir-dir egiteari utzi arte.
- 4 Sintomaren intentsitatea igo eta jeisteko teklak erabil itzazu.



“Ikusmen Murriztua Dut” bereizgarria

- Ikusmen murriztua duten eta legez itsu diren pertsonen giza-interakzioa erraztea eta kolektibo honen ulertzea hobetzea.
- Ikusmen murriztuaren existentziaren inguruan biztanleria sensibilizatzea.



Zer da ikusmen murriztua?

Ikusmen murriztua **itsutasuna baino maila gutxiago bat da**. Ez betaurreko ezta ebakuntzarekin ere ezin zuzen daiteke eta, hortaz, egunerokotasunak barnebiltzen dituen hainbat jardueren burutzea zaildu eta/edo ezintzen du. Itsutasuna baino askoz ere maizago adierazi arren, azken hau baino ezezagunagoa da.

Ulertezintasuna

Ikusmen murriztua dugun pertsonok ikusmen desgaitasunak eragiten dizkigun hainbat egoera eta jarrera sarri gaizki ulertu edota interpretatzen direnaren ustea dugu. Ikusmen murriztua zer den ez jakiteak eta gure begiek itxura osasuntsua izateak egoera hau areagotzen du.

SINTOMA nagusiak eta gaixotasunak APPetan

FOTOFOBIA

Albinismoa, Aniridia, Akromatopsia eta Stargardten gaixotasuna.

IKUSMEN ZORROZTASUNAREN GALERA

Albinismoa, Aniridia, Leberren atrofia optikoa (LHON), DMAE eta Stargardten gaixotasuna.

PETATXUZ BETERIKO IKUSMENA

Bitreko odol isuria duen erretinopatia diabetiko proliferatiboa eta Magna miopia.

ERDIGUNeko IKUSMENAREN GALERA

DMAE, Stargardten gaixotasuna, diabetesari loturiko makularen edema eta Leberren atrofia optikoa (LHON).

GAUEKO ITSUTASUNA

Erretinosi Pigmentarioa.

KONTRASTEAK ANTZEMATEKO SENTSIBILITATE-GALERA

Erretinosi Pigmentarioa, Glaukoma, DMAE, Stargardten gaixotasuna, Erretinopatia diabetikoa, Magna miopia, Albinismoa, Aniridia eta Leberren atrofia optikoa (LHON).

IKUS-EREMUAREN GALERA

Erretinosi Pigmentarioa eta Glaukoma.

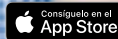
IRUDIAREN DESITXURAKETA

DMAE, diabetesari loturiko makularen edema eta Magna miopia.

HEMIANOPSIA HOMONIMA

Iktus batek, burbuineko traumatismo batek, tumore batek edo garuneko ebakuntza batek eragin dezake.

Proiektuaren sortzailea:



Laguntzaileak:

