

## Marcos Bajo Lea

### Deporte y Baja Visión



Fundador de la asociación Muévete por los que no pueden.

Deportista amateur que convive con una Enfermedad Rara degenerativa llamada Retinosis Pigmentaria, la cual le produce una deficiencia visual que le permite disponer de una visión central de 5º centrales y de ceguera nocturna, complicada con edema macular y catarata prematura.

Empezó a sus 18 años a participar en carreras por montaña como guía de personas invidentes para el grupo de carreras por montaña de la ONCE Cataluña, desde hace 4 años su enfermedad se ha visto agravada y desde entonces el suele ir guiado para poder competir con absoluta seguridad.

*Campeón del Mundo en la combinada de los ParaSky Games 2012 en categoría deficientes visuales* y en diferentes años ha estado entre los mejores guías o deportistas discapacitados visuales a nivel nacional.

Realización de 6 maratones (1 por día) en el Camino de Santiago del Norte (2013). Participación en el Camí Solidari por las ER. (4 días – 240 km. – 2013) Campeón de España 2014 de Carreras por montaña en Cat. Deficientes Visuales. **Vuelta Solidaria a Cataluña por las Enfermedades Raras o Minoritarias 2015** (950 km. 19 días). **Vuelta Solidaria a España por las Enfermedades Raras o Minoritarias 2016** (3400km. 59 días). Organizador del Camino de Santiago por la Esperanza, donde empujó un carro de una persona con disCapacidad motora (220 km.).

---

En la conferencia sobre deporte y baja visión, se tratara sobre la evolución de la retinosis pigmentaria en D. Marcos Bajo, un joven deportista amateur que ante la evolución de su pérdida de campo visual y por consecuente, la pérdida de una de sus mayores facultades para poder desempeñar las funciones de su puesto de trabajo, decide apoyarse en el mundo del deporte que tanto le llena, las carreras por montaña, como medio de superación personal, pero llevándolo mucho más allá, y utilizando el deporte como altavoz , para de ese modo transmitir a la población la realidad de los afectados por enfermedades raras o minoritarias y a su vez, transmitir la importancia de la practica deportiva como medio de superación e integración en la sociedad de todo aquel que por circunstancias de la vida convive con una disCapacidad.

A día de hoy Marcos Bajo preside la asociación “Muévete por los que no pueden”, la cual fundó junto a Minerva González, y en la cual crean retos deportivos con el objetivo de integrar y normalizar la disCapacidad, de transmitir todo sus conocimientos sobre la realidad de los más de 3.000.000 millones de afectados por Enfermedades Raras y de crear becas anuales de investigación de dichas Enfermedades.